

令和5年9月  
第446号



スーパーボールすくい



盆踊り大会



千本引き・かき氷



麦わら帽子投げ



大湫太鼓

8/12

## 『大湫町夏祭り』

4年ぶりの開催で、多くの人で  
大盛況でした。

26人の学生ボランティアも大活躍。

### おもな内容

- ・大湫町夏祭り …p1～4
- ・夏休みの一日 …p5～10
- ・嚙下をアップする健口体操 …p11
- ・公民館講座  
『しそジュース作り』 …p12
- ・丸森だより …p13
- ・集まるう会 …p14

# 8/12 大湫町夏祭り

## 大湫町夏祭り

### 体育委員長 小栗康彦

長い間コロナの影響で行われていなかった大湫夏祭りを、令和元年以来、4年ぶりに開催することができました。

自分は体育委員長という立場で参加させていただいたので、最後までスムーズに進行できるかずっと不安でしたが、実行委員の方々、同じ体育委員のメンバー、中高生のボランティアの方など、大勢の方に助けていただき、無事に夏祭りを成功させることができました。

準備や片付けなど人手がいるときにも大勢の助けをいただき、とてもありがたかったです。催し物で団結できるのが大湫の良いところだとあらためて

思いました。

夏祭りは大盛況で、大湫太鼓やたくさんのお店ののおかげでみなさんに満足していただけたのではないかなと思います。心配していた盆踊り大会も多くの方に参加していただきました。

体育委員としては反省する点もありましたので、改善して来年さらに良い夏祭りになるよう頑張りたいと思います。

## 大湫町夏祭り

### 子ども会育成会長 廣田 薫

大湫町の皆様には、日頃より子ども会活動に対し、深いご理解と、多大なご協力を頂き、誠にありがとうございます。

先日、4年振りに大湫町夏祭りが開催されました。私自身の長子が小学3年生のため、夏祭り未経験での子ども会店舗の運営です。分からないことばかりで、準備期間中はとても不安で胃がキリキリ・・・。そのような中、多数の方に

助言や励まし、ご協力を頂きまして、大変心強く感じました。

例えば大湫病院さん。夏祭りの主役級のかき氷ですが、機械が壊れており、今年度の出店は難しいかもしれないという状況の中、大湫病院さんより機械貸与のお申し出がありました。一緒にわた菓子機もどうぞ！と快く機械を手配して頂き、子ども会としては初めて、わた菓子の出店も叶いました。大湫病院さんのご厚意により、当日は沢山の子供達に喜んでもらえました。心より感謝申し上げます。

そして中高生ボランティアの皆さん。どなたもとても頼もしく、存在がとってもフレッシュで、場が華やかに活気付きました。若い力つて素晴らしい。運営の力となって頂いた皆さん、本当にありがとうございました。

子ども会育成会の皆さんには、終始助けてもらうばかりで、感謝の言葉しかありません。チームとなり、汗と油と砂糖

にまみれ、無事に出店を終えたこと、夏の良い思い出です。

子供達はきつと、「何やら大人達が、地域や子供達のために頑張っているぞ？」と心の片隅に記憶していることと思います。子供達が親になる頃、その記憶をよすがに、彼らがもたらってきたものを彼ら自身で、地域へ還元できたら素敵だと思います。

最後に、地域の方々にも感謝です。私事ながら、我が家は子供の預け先がなかったため、会場を5歳の子供がふらふらしていたのですが、皆さんに沢山話しかけて頂いたようで、親の元へ来るたびにお餅など何かをもらって来ていました。どなたに頂いたのか分からないので、この場をお借りしまして、お礼申し上げます。

夏祭りは台風もはねのけ、大盛況。子供達の楽しそうな表情を見ることができ、とても嬉しく思いました。運営側の皆様お疲れ様でございました。ご来場頂

きました皆様ありがとうございます。子供たち、大湫の夏祭り、楽しかったね。

## ボランティア活動に参加して

### 瑞浪高校三年生 K・M

私は高校の探求プロジェクトの一環としてこのボランティア活動に参加しました。大湫町は元々あまり縁のない場所で、知り合いも居なかったのですが、初めは少し不安でしたが、皆さんとても暖かい雰囲気です。迎えて下さり安心しました。

私は他のボランティアの方や地域の方と協力しながらお祭りの屋台や提灯等の準備の手伝いをしました。お祭りが始まってからはアナウンスもやらせて頂き、凄く緊張しましたが、楽しみながら放送することが出来ました。私以外に来ていたボランティアは中学生の方が多かったのですが、色々な人と

関わる事が出来ていい思い出になりました。

夏祭りのお手伝いしたのは初めてですがとても楽しく、やりがいを感じることが出来ました。地域の方々が暖かく迎えてくださったお陰だと思いで、感謝の気持ちでいっぱいです。今後もよろしく願います。



## 大湫町夏祭りボランティアに参加して

### 北中二年生 W・A

私は、今回の大湫町夏祭りに参加して良かったなと思いました。この夏祭りでは、人と関わって楽しかったです。

夏祭りを運営して私たちに支持をしてくれた方達や、一緒にボランティアに参加した人達は、優しくいい人ばかりだったので、すごくやりやすかったです。そして、私は、わなげの屋台で手伝いをしていたのですが、小さい子が、景品をもらった時に見せる笑顔にすごくほっこりしました。

この夏祭りは、すごく屋台が多く、クオリティが高いと感じました。

屋台はあまり行かなかったけど、見るだけでワクワクしたし、もち投げや花火は、私も本当に楽しませてもらいました。

祭りを迎えるまで、地域の人が努力してきたのだらうなと思いました。

今回このボランティアに参加して、様々な経験をする事が出来ました。

また機会があれば大湫の祭りに参加したいです。

祭りを主催してくださった皆さん、今回はありがとうございます。



## 大湫町夏祭りボランティアに参加して

北中二年生 O・A

Y・T

M・Y

私達は、夏休みに地域に貢献したいと思いい、ボランティアに参加しました。

祭りのボランティア感想として、第一に「楽しかった。」といえます。

それぞれの担当を持たせてもらい地域の方々と交流できたこと、抽選で当たったことがとても印象に残っていて、楽しく参加できました。

千本引きや射的、帽子投げなど、市の祭りや他にはないような遊びがあつて、私達自身が楽しかったし、来てくれた小さい子たちが笑顔で楽しんでもらったので、楽しいプラス嬉しい気持ちもありました。

大湫祭りを経て、地域に少しでも貢献できたことと、交流ができてよかったです。

特に、地域の人々との交流は、笑顔が

自然にうまれるものだったと実感できました。

今回得た経験を今後に生かしたいと思えます。

祭りのボランティア、ありがとうございました。



## 大湫町夏祭りボランティアに参加して

北中二年生 O・K

僕が今回のような、祭りのボランティアに参加するのは初めてでした。

とても暑い中、机など出したり、機械を運んだりしました。

去年は夏祭りがありませんでした。けれど今年の夏祭りは、とてもにぎわっていました。

ボランティアの生徒もたくさん参加していました。僕はボランティアで、踊っている人たちに、お楽しみ抽選券を渡すという事をしていました。踊っている人たちも笑顔で

「ありがとう。」と言ってくれたのうれしかったです。

ボランティアは、少し大変だったけれどたのしかったです。

ボランティアのように地域のために活動することは、とても大切だと思います。なので、これからもボランティア活動などに参加していきたいです。

## 大湫町夏祭りボランティアに参加して

北中二年生 T・R

今回の大湫夏祭りは四年ぶりでした。コロナのせいで中々できていなかったから、嬉しかったです。

私は、夏祭りはボランティア側として、祭りを盛り上げる側として参加しました。

私の担当は、スーパーボールすくいでした。オープニングで太鼓を叩いたりしました。夜には、もち投げの投げ側として参加して、楽しかったです。

夏祭りでのボランティアは今年が初めてで、どのようにしたらいいのか分からない事だらけだったけど、色々な事が分かるようになってよかったです。

## 大湫町夏祭りボランティアに参加して

北中一年生 A・I

僕は、今回のボランティアに参加した理由は、今までコロナが原因で祭りができなかったもので、少しでも祭りを盛り上げるお手伝いがしたいと思ったからです。

実さいにやってみて、店のお手伝いは先輩がやってくれ、僕の仕事は少なかったです。でも少しでもお客さまに長く祭りを楽しんでもほしかったのでいろんな人に、「〇〇時からこんなイベントがあるよ。」や「あそこの屋台は楽しいよ。」などの呼びかけをしたりしました。そしたら「じゃあ〇〇時まで残る。」や「じゃあ行ってみるね。」など

言ってくれる人がいてうれしかったです。  
こんど、この祭りのボランティアがあったら、店の手伝いもやりたいけど呼びかけもたくさんして、いろんな人に長時間祭りを楽しんでもらいたいと思いました。



夏休みの一日



ぼくのすきなもの

H・S

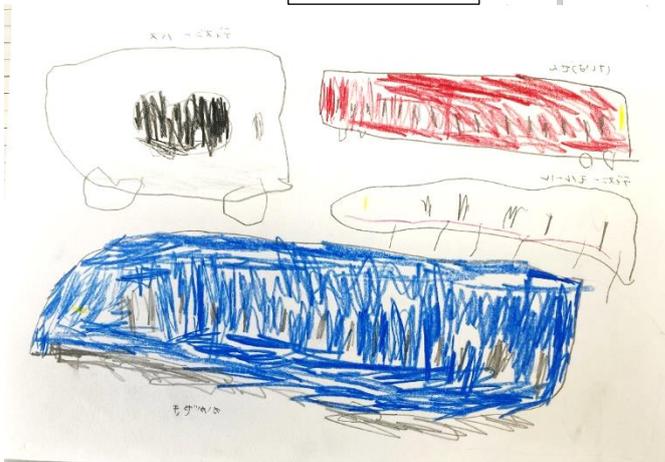
みずなみはなび  
きれいだったよ

O・K



たくさんでんしゃに  
のったり、みたよ。

O・T



はなびをしているよ

A・K



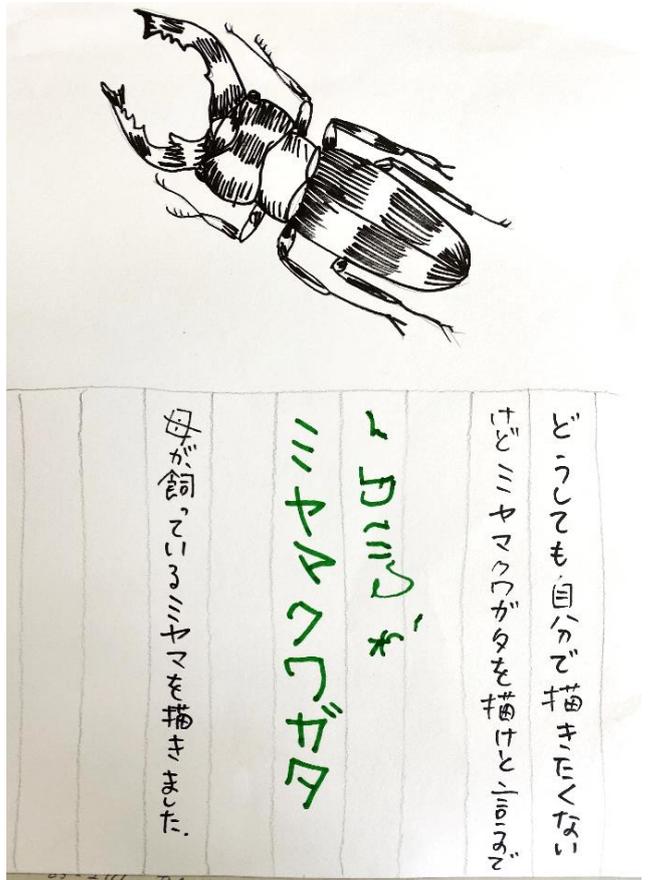


おおくてのなまじり  
ほんおひらおひら  
K・T

ミヤマクワガタ  
A・T



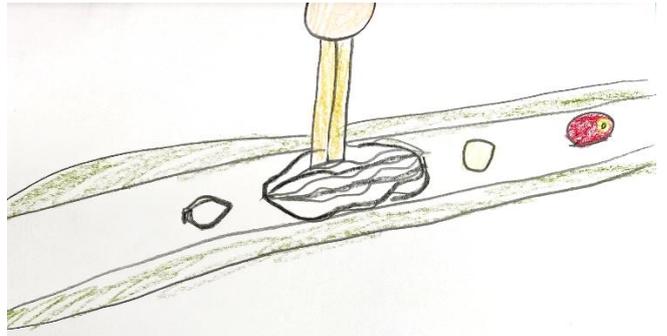
言まな  
このまゝえ、えなまきんよう  
プーるで、  
とわたしとあいちんとあり  
さちんであそびました。  
すべりだいがたのしかた  
です。



ど、う、こ、も、自、分、が、描、き、た、く、な、い  
け、ど、ミ、ヤ、マ、ク、ワ、ガ、タ、を、描、け、と、I、lan、ben  
「クワガタ」  
ミヤマクワガタ  
母が飼っているミヤマを捕まえた。



8月5日土(おく村りおな)  
 セタまつりにいきました。  
 わたしとじいじで行きました。  
 セタまつりはさめつ  
 りをしました。どうし  
 てさめつりをしたかとゆう  
 とおもしろそうだった  
 しっレアがあったからです。



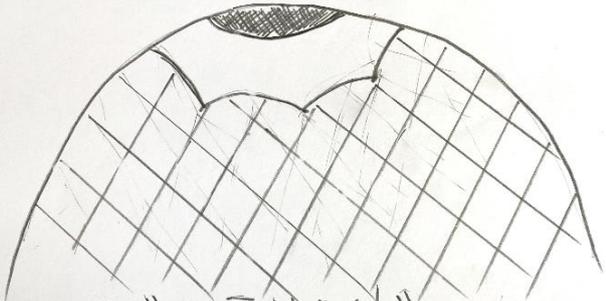
ながしそめんをしたよ  
 パターゴルフjouで、な  
 がしそめんをしました。  
 いろんなものがながれて  
 きて、こればとるほとい  
 ばいきておいしかったです。  
 そめんおいしかったです。  
 また、たべたいです。あたち  
みなみ



おく村 ゆうと  
 ぼくはもと大くて小  
 子 木にクワガタ  
 をイトコどおし  
 がしいきました。



8月2日おぐりななみ  
 わたしはディズニー  
 ランドにいってひると  
 よるのパレードを  
 はじめて見ました。  
 とくによるのティン  
 カーベルがきらいでした。  
 またいきたいです。



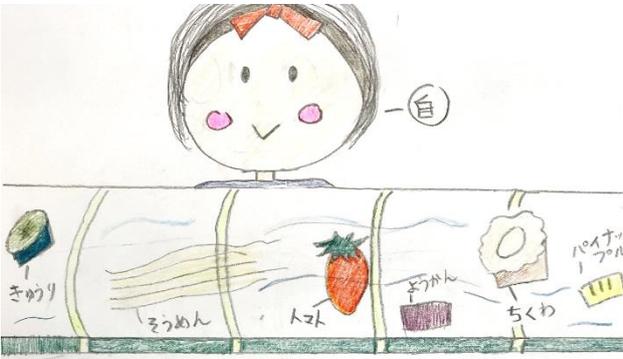
バンテリントン  
なごや

八月十七日(木曜日)  
みぢちせな

ぼくは、百又休みの一番  
の思ひ出は、バンテリン  
ドームへ行ったことです  
中日VS巨人で、巨人  
がかってうれしかったです。



8/16 今早くじつでかち  
やがちゃをつくりました。  
うたをくわうしました。  
どうしてかといつたけれど  
あまとうたがあくからです。  
いつあそびたい  
です。  
なごやのい



自

きまり  
そうめん  
いちご  
ケーキ  
ちくわ

秋山千歩

7/22に流しそうめんを  
しました。ゆみちゃんとゆう  
ちゃんも来ていて、バターゴルフ  
で汗をかいた後のそうめんは  
涼しくて美味しかったです。  
ちくわやパイナップルなど、  
めずらしいものも流れていました



深いプール

えなきょうプール 三戸あいり  
さつちんとありさきんをさそいま  
した。妹も、さそいしました。友だちと  
妹でプールに入ったらめ、ちつめたおた  
です。友だちと妹で、おにご。こをしま  
した。どうしてかといつたのしもうと  
思ったからです。深いプールとあさい  
プールがあったかうれしかったです。



対

Dragon

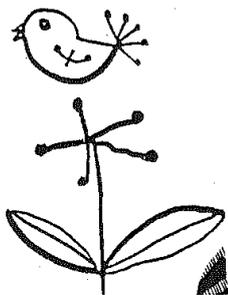
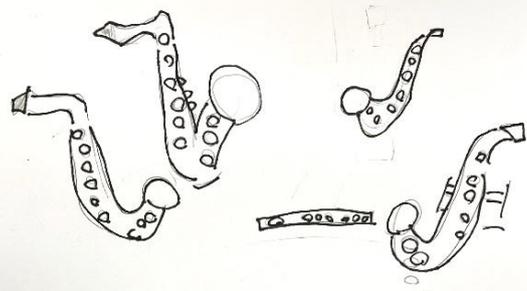
1974 TOKYO

八月十七日(木曜日)宮地輝来  
 バンテリンドーム名古屋へ  
 中日、巨人戦を見に行つて来ました  
 中日の本拠地、名古屋中日の応援は  
 すごかった。でも、がぼんは、巨人を  
 かな、巨人を応援しました。  
 結果、巨人が2-0で勝ちました。  
 アロの選手はカッコ良かったです。



大湫夏祭り 三戸蒼介  
 ぼくは友達をさそいで大湫の  
 夏祭りにきてもらいました。  
 友達といっしょにまわ  
 れてとてもたのしかったです。  
 花火の時には、友達  
 と「きれいだね」といながら  
 いっしょに見ることができて  
 もううれしかったです。来年も  
 いっしょにまわって花火をみたい  
 です。

大湫公民館ロビーに展示します。  
 見に来て下さい。

アロの方々と演奏会  
 今年は、アロの方々と瑞中と北中とで  
 文化センターで吹奏楽部の演奏会  
 をしました。合同でハルサルする時  
 、「アロ」奏者の佐久間大作さんが、  
 私の隣の席に来てくださって一緒に  
 明日があるさを演奏したり息はど  
 のようにしたら長くなるなどを教え  
 てくれました。  
 次の定期演奏会でも「アロ」奏者  
 の方が教えてくれた事を意識してや  
 りたいです。

桐橋 涼校

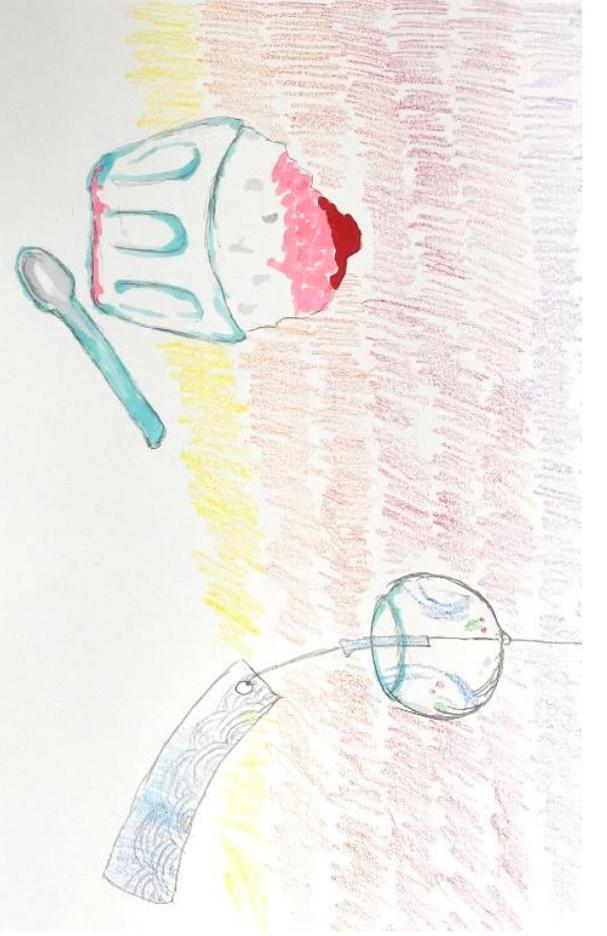
私は 8月19日に祖母と上高地に行  
 行ってきました。  
 上高地にはたくさんの外国人がいて、世界で人  
 人だぞと思いました。  
 私は初めて山の散策してけて道や川は  
 何もゴミがなくきれいに保たれていると思  
 ました。保つてきている理由は管理して  
 人の努力や上高地を訪れる人の意識が高  
 思いました。  
 私が住む瑞浪は道路にたくさんのゴミが  
 ので、一人一人が意識してゴミを捨て  
 ました。  
 思い出しました。  
 また上高地に行きたいです。



小糸 海渡

「夏祭り」

8月6日の瑞浪夏祭りに行きました。  
 とても多くのオムツンカーや、バザールの人たちが  
 いました。その中でもよく写真に撮られているのは  
 かき氷を食べたことです。夏になるとから  
 かき氷を食べたいと思います。ほのび夏祭り  
 を友達と一緒に食べるのが好きだったので、か  
 きました。  
 今後は、お菓子  
 のこもあり、祭りが無かったり、行けな  
 して、ほのび、久し振りに友達と  
 夏祭りを楽しめるのが良かったです。



## 北部地域包括支援センター出前講座

### 嚥下(飲み込む力)をアップする

#### 健口体操

#### 大竹 悦子

① 「パ」「タ」「カ」(飲み込む時の筋肉の動きと、関係の深い3音の発声回数)を数え、嚥下機能を評価)で飲み込みにチャレンジ

② どこでもかんたん健口トレーニング(飲み込む力をアップする体操)10項目を歯科衛生士さんに教えていただきました。

嚥下機能低下により、飲み込む力が弱くなる事で誤嚥につながり、最悪の場合、細菌が入り込むと肺炎を引き起こすこともありますなど。

最後に、オーラルフレイユ(口腔に関する虚弱)予防についてお話されました。

その一つ。飲み込む力は筋肉量と関係し、たんぱく質は、筋肉を作るのに



大切な栄養素。低栄養を予防するためにエネルギーとタンパク質をしっかりと摂る。  
フレイユを予防するための3つのポイント、栄養・少しの運動・社会参加の大切さが改めて自覚できた講義でした。



8 / 14・16 公民館講座

### 「寺子屋」

昨年予定していた「寺子屋」はコロナ禍で中止になりました。今年は3日間を予定していましたが、台風の影響で2日になりました。

涼しい部屋で先生に教えてもらいながら、勉強しました。

7/31 公民館講座

## 「しそジュース作り」

毎年恒例になりました、しそジュース作りを今年も行いました。

大量の赤しそを使いますが、大湫の赤しそは葉の表につやがあり緑色をしています、裏は紫色をしています。きれいです、なんだか不思議です。

この赤しそを使った方が色鮮やかな赤色が出るそうです。梅干もこの赤しそを使って作ると色がきれいだそうです。しその葉を煮て取り出したら、クエン酸と砂糖を入れます。



夏バテ防止に見た目にもきれいなおいしいしそジュースができました。



### 神明大杉の

### 大しめ縄づくり

日時： 9月23日(日)

8時から

場所： 大湫公民館 講堂

参加費： 500円(昼食代)

主催 大湫町コミュニティ推進協議会

注連縄の会

協賛 大湫公民館

大湫寿大学

### どんぐり集めのお願い

どんなどんぐりでもいいです。公民館玄関前の箱に入れて下さい。

よろしくお願いします。



10月下旬に須山教子さんの公民館講座で『どんぐりカレンダー作り』を行います。

その材料としてどんぐりを使います。

講座にもぜひ参加をおねがいたします。

# 丸森だより

令和5年8月23日

## 8月丸森企画

- 【竹細工大湫宿町並みと和宮様ミニ行列展示】  
好評の竹細工で作成された大湫宿の町並みと大杉で作成した 皇女和宮様ミニ行列(プレ)を展示
- 『涼を呼ぶ高原の風～丸森風鈴祭り』  
【7/1～8/31】手作り風鈴16個・ガラス風鈴34個



## 8月出来事

- ・連日の酷暑、台風7号の影響もあって来館者は大きくダウンしています。
- ・外部に委託し襖と障子の一部張替・庭木の剪定を実施しました。
- ・夏祭り当日は閉館時間を延長し午後8時としました。 格子から漏れる微かな灯りが、通る人の心を和ませるような一時でした。
- ・今月はツアーでなくガイドもつけずに単独で 来宿される外国の方(インド・ハンガリー・シンガポール・イタリア)がすべてでした。英語、日本語ダメという方も見えました。
- ・8/18 中日新聞朝刊東濃版に丸森展示の竹細工町並みと和宮ミニ行列の記事が出た日から東濃地区の来場者が増えてきました。

## 今後の計画

- ・好評である和宮様ミニ行列は10月末まで小ケースの中に展示します。11月からは規模を少し大きくし町並みと共に展示をします。
- ・中山道宿場図6点展示 9月中旬～10月末日  
陶器で焼かれた宿場図 中津川宿、大井宿、大久手(大湫)宿、細久手宿、鶉沼宿 犬山遠望、加納宿。
- ・大湫ぶらり植物探索 大湫で見つかる植物を紹介  
9月16日(土) 10:00～11:30 講師 長谷川 明

## 8月の団体 (7/21～8/21)

日付	団体名	参加者	国・地域	日付	団体名	参加者	国・地域
8/18	伊那観光協会	15	長野県伊那市	8/18	岐阜県観光資源活用課	10	岐阜県・東京他

2023.8.21 現在

町外		町内		合計	その内 (外国関係)
大人	幼小中高	大人	幼小中高		
195人	23人	50人	7人	275人	8人
R5,4月～	2,627人	オープンから	50,201人	前年同月比	43.8%

せらしお 9月の集まろう会

☆太鼓は。。。。夏まつりで太鼓出演したね。  
 小学生7名、保育園見1名、中学生1名、高校生1名。  
 大人6名の参加でした。特に子どもたちのガンバリ  
 には、たんさんの拍手をもらいました。子どもたちにとっては、  
 お母さんや大人の人々と一緒に活動することでとても  
 良い学びの場になったと思います。これからも、みんなで  
 援えているよ。

☆9月の太鼓は。。。。2日(土)、16日(土)朝9時30分～  
 です。集まって下さい。



大湊町コミニティ推進協議会  
 集まろう会

# 大湫公民館・大湫町コミュニティ推進協議会からのお知らせ

	<p>リ・アップ “ひよも” だより  《9月のひよも活動》  『椅子に座っての体操』  日時:9月6日(水)10:00~11:00頃迄  場所:大湫公民館 講堂</p>
	<p><b>大湫宿お休み処</b>  <b>9月の営業日</b>  3日 10日 17日 24日(日曜日)  18日 23日(祝日)  ※ 当日(お急ぎ)の予約は、丸森(☎0572—63—2455)へお願いします。</p>
	<p><b>ご招待券あります。</b> 利用される方は公民館へ取りに来てください。  『三島喜美代』遊ぶ・見つめる・創り出す 2枚  日時 : 9月16日(土)~11月26日(日)  場所 : 岐阜県現代陶芸美術館  『木曾海道六十九次之内』 1枚(2名まで入れます)  日時 : 8月31日(木)~10月1日(日)  場所 : 中山道広重美術館</p>
	<p><b>オススメ!! 大湫分室の本</b>  『私のうつわ練習帖』  田中敦子/ 著 春陽堂書店/出版  毎日使う“うつわ”だからこそ、好きなものを使いたい!  いろいろな場面での使い方のアイデアがあふれています。  7月の大湫分室 貸出人数:9人 貸出冊数:27冊</p>
	<p><b>デマンド交通</b>  7月利用者(大湫~日吉東部)  28便 延べ39名(稼働率23.3%)</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>皆さん、たくさん利用  してください。</p> </div>
	<p><b>青色回転灯防犯パトロール</b>  9月のパトロール予定者  上旬 須山 秀樹 : 棚橋 雅美  下旬 木村 伸哉 : 松浦 大哲</p>

## 会長日記

八月十二日には四年ぶりの町民夏祭りを開催しましたところ非常に多くの方の参加・町民皆様のご協力により大盛況で終わることが出来、感謝申し上げます。

八月二十七日は子供達夏休み最後の日曜日に鱒つかみまくり大会（夢づくり事業）がフィッシングキャンプエリア瑞浪にて実施されました。町内外から沢山の子供達が集まり頑張って鱒つかみにチャレンジしてました。

その後は、自分たちで魚を捌き塩焼きにして食しました。とても美味しいとの声が沢山聞こえてきました。

九月六日には国交省の令和五年度「地域づくり表彰」最終審査会がオンラインで実施されます。

結果発表は10月頃の予定ですので、11月の広報「大湫」でご報告させて戴けると思います。

九月七日には市長と語る会が開催されますので、市政に対する皆様の忌憚のないご意見・ご質問を聞いて戴く良い機会ですので多くの町民の方々の出席をお願い致します。

加藤

8月1日	JRリニア追加ボーリング開始（ふれあいセ）
2日	リ・アップひよも 歯科指導
3日	観光庁サポートオンライン挨拶（市役所）
4日	定例区長会・幹事会
5日	記念碑清掃・七夕まつり安全祈願祭
9日	中島工務店と打合せ（問屋場公園テーブル）
11日	森川（西森）と打合せ
12日	町民夏祭り
16日	柏屋（桐井）と打合せ
18日	観光庁支援視察（町内）
22日	第一回公民館・丸森運営委員会
23日	丸森会議
25日	中島工務店テーブル搬入（問屋場公園用）
26日	神田地区夏祭り
27日	鱒つかみまくり大会（夢づくり事業）

令和五年九月行事予定

日	曜	予 定
一	火	区長会・幹事会会議
二	土	大湫太鼓
四	月	財産区全員会議
五	火	民生委員会議
六	水	リアップひよも『健康体操』
七	木	市長と語る会
八	金	文化祭実行委員会
十	日	秋季奉仕作業
一四	木	転入対策委員会 釜小草取りボランティア
一五	金	公民館講座「ウクレレ教室」 釜小草取りボランティア
一六	土	大湫太鼓 大湫ぶらり「植物探訪」
一八	月	敬老の日
二三	土	大杉大しめ縄作り 秋分の日
二四	日	モニタリング調査
二五	月	大湫太鼓
二八	木	広報委員会

不燃ごみ:9/5(火) :資源ごみ:9/21(木)

市長と語る会

日時 : 9月7日(木) 19:00~20:30  
場所 : 大湫公民館 講堂

編集後記

今年には本当に暑くて厳しい夏です。その中行われた大湫町夏祭りでした。心配していた雨もなく、北中から25名、瑞浪高校から1名のボランティアが来てくれました。

準備から来てくれた人、ゲーム等でも一生懸命に手伝ってくれました。おかげ様で、来た人も楽しんでもらえ大盛況でした。ありがとうございます。

大湫は今、トンボが多く飛び交って、ツクツクボウシが盛んに鳴き、彼岸花が咲き始め、夏の終わりを上げようとしています。



編集発行:大湫町コミュニティ推進協議会 広報委員会  
令和5年 9月1日 瑞浪市大湫町 422-1 TEL0572(63)2360  
<http://okute-shuku.jp>