



北中学校から花の苗を頂きました。ありがとうございます。



7/20

『中京学院大短期大学生の野外実習』

保育科一年生43名が大湫の自然の
中で実習が行われました。

おもな内容

- ・中京学院大短期大学生が大湫で野外実習
…p1
- ・防災講話から学んだこと
…p2
- ・身近な植物をじっくり観察
…p3~4
- ・公民館講座「だし活」
…p5
- ・公民館講座「ウクレレ教室」
…p6
- ・公民館講座「夏休み工作講座」案内
…p7

7/20 中京学院大短期大学生 保育科43名が大湫での野外実習

7月20日、中京学院大学短期大学部
保育科の一年生43名が大湫を訪れまし
た。

目的は、卒業後保育士として、子供達
の養護保育に携わる学生が、自然環境の
見方、捉え方、考え方、楽しみ方の基礎
となる体験や知識を得る。そのために、
自らが自然に触れ、体験をさせる試みが
野外研修です。

大湫宿から神田公民館まで、晴天の中
説明を聞きながら歩きました。学生の誰
も大湫には来たことがないという。

見る物の多くが新鮮のようでした。

大湫からは、自然保全委員会から三戸
さん、林さん、山口さん、長谷川さんの
4名が、一緒に歩きながら、野外活動の
楽しみ方、自然の中に潜む危険の体得と
いうことで、特殊な植物や、生物と水稻

について説明をしていただきました。

学生達の印象は、とても明るく元気で
神明神社では自ら鳥居の前でお辞儀を
して中に入り、帰りもお辞儀をするなど
とても礼儀正しいと感心しました。

また、どこからかクモがついていたよ
うで、手掴みでとってもらったのには少
し驚きました。「手掴みで凄い」と声を
かけると、「大きいのはだめだけど、こ
の位は大丈夫。」なんと頼もしい。

この学生たちが卒業し、頼られる保育
士として活躍されることを願っていま
す。



大きな、大きな芭蕉の葉を持
って！



クテの市でトマトとキュウリをゲット！
洗ってもらい、水分補給するの
かな？

七月五日防災講話から学んだこと

みずなみ防災会会員 大竹悦子

今までありえへん事が起きる最近の気象状況が当たり前になりつつある。

「防災士」養成カリキュラムで与えられた400ページにも及ぶ防災士教本の中の盛りだくさんの専門用語。その時はただ頭の中に詰め込んだだけだった。専門用語が、日常茶飯事飛び交っている事に驚く。

空に浮かぶ雲の形も変わってきている。

高齢者交通大学校の日も、会場に着いたとたん警報の為に中止でとってん帰り。先月二日の釜戸中切・宿の断水と道路のえぐれが映像を通して目に入ってきた。

「防災会」の伊藤代表の話の中で、この日、小さいながらも線状降水帯がこの地にあった。川の表面は一見流れているだけだが、流れの下では渦に近い状態が

起きている事も聞いた。身が縮む思いであった。

何年か前、大湫で長時間に渡り停電した事があったが、そんな時の、懐中電灯の側に水を入れたペットボトルを置くだけで、ランタンの様に光が広がり心とむ映像を見せていただいた。

災害が起きてはほしくないが、起きてしまった時は、近所の集会場に集まり、話合いの場としてプラスに考えていく大切さも学んだ。

今年の梅雨明けは、前線が北上したのではなく、南下して明けてしまった。ぐずぐずした天気が消し、ほっとはしたが、これもびつくりありえへん事がまた起きてしまった。

でも、これもよしと考え、前向きに生活しなくてはと、言い聞かせている。自然に逆らうことはできない。大杉倒木の翌日、一気に後片

付けをし、道路が通る事が出来る様になった。あの時の汗まみれの顔のみんなの笑顔が忘れられない。

あの思いを忘れないよう、まして風化させないように、来年の七月の防災講話をお願いします。



身近な植物をじっくり観察

キツネノマゴ

動物の名前がつく植物はけっこう多い。「キツネノボタン」、「キツネノカミソリ」(朝ドラ『らんまん』の第23回にも登場)などはなじみの植物だ。

キツネは人とかかわりも深いし、親しみもある。

晴れているのに雨が降る時、『キツネの嫁入り』と言った覚えはないだろうか。昔話や童話(『ごんぎつね』新美南吉など)にもたびたび登場する。

キツネノマゴは夏の盛りの今、花ざかりだ。本州、四国・九州に自生する。花の少ない真夏に咲き、蝶やハナアブにとって貴重な蜜源、食料となっている。

キツネノマゴの命名由来は、はっきりしていない。花の形がキツネに似ているからとか、花の穂をキツネの尾に見立てたのではとか……。調べてみると「キツネノママコ」が訛って、「キツネノマゴ」になったと(1)。



「ママコ」は「ママコナ」のこと。では、『キツネ』とは何か。それは似ているが品がない、という意味だという。したがって「キツネノマゴ」の花は、「ママコナ」に比べ、花に品がないということになる。

名前の由来はどちらでもよい。この淡いピンクの花をじっくり見てみよう。愛らしい。キツネに似ているようでもある。秋まで次々と咲く。このことは吸蜜昆虫類にとって重要なのだ。一方、家庭菜園を趣味とする人たちには、何時までも成長し、やっかいな代物となる。

(1) <https://gkzplant.sakura.ne.jp/index.html>

イヌガラシ

春から秋まで見られる在来種。北海道から沖縄の各地に見られる。春先に若芽

を食用にする。辛みがある。黄色い花はナノハナのような。ともにアブナラ科に属する。

「イヌガラシ」の漢字表記は『犬辛子』。イヌの名を付けられたものは、あまり役に立たないものや劣るといふものが多い。犬は人類とともに長い歴史をたどってきた家畜でもある。この犬を「役立たず」というのは少しばかりかわいそうでもあり気の毒に思う。

調べてみると、この「イヌ」は、「犬」ではなく、「否(いな)」が訛って「イヌ」となったものだ、という。

「イヌザンショウ」は「サンショウ」に比べると香りや辛みがない。サンショウではないサンショウ。「Zou」サンショウ。だとする
と「イヌガラシ」は「カラシナ」とは似て



非なるもの、との意味になる。

『イヌガラシ』が役立たずのままではかわいそうだから救いの手を差し伸べよう。

イヌガラシの別名の一つは「ツミナ」。こう呼ばれていることから食用でもあることがわかる。

葉や茎を食用とする植物は「ナ(菜)」であり、おかずは「ナ(肴)」という。「水菜(ミズナ)」「小松菜(コマツナ)」しかない。

カタクリ

今年の夏は異常な暑さだ。高温状態は日本だけでない。『世界気象機関』は、今年(2023年)6月は、史上最も暑かったと発表した。

暑い日、ヒンヤリした冷たい『わらび餅』の喉ごしを想像してしまう。このわらび餅から『葛きり』そして『カタクリ』へと連想が飛んだ。

片栗粉はカタクリの鱗茎(球根)から

作るデンプンだ(今はジャガイモから作っている)。他の植物がまだ目覚めず葉を広げる前の早春、カタクリは花を咲かせる。そして2、3ヶ月程で、地上部は姿を消す。この短い時間で養分を鱗茎に蓄え、休眠し春を待つ。

カタクリは、タネがこぼれ発芽してから花が咲くまでに7〜10年かかる。葉が二枚と成って初めて花が咲く。一枚しかない葉も毎年だんだん大きくなり、鱗茎は年々地下に



潜る。動物の食害を避けているかのように見える。ヒトもこの鱗茎を利用した。鱗茎は花を咲かせる前、一枚葉が大きくなったとき、もつとも充実している。その時に採集した。鱗茎だけでなく、花も葉も山菜として人は利用する。カタクリのタネはアリの好きな物質(エライオソーム)が付いている。そのためアリはそのタネを自分の巣に運ぶ

が、タネを食べるわけではない。だから、アリのおかげでカタクリは分布域を広げることができる。送料を払って運んでもらうのだ。

カタクリの花は恥じらうように、下を向いて咲く。花粉を雨や雪から守る対策なのだが、それも魅力的で、何度も見たいと思う。

多くの人にとってカタクリは身近な植物でなく、群生地は観光地となることが多い。

大湫では少し足をのばせばカタクリに出会うことができる。ギフチョウがカタクリで吸蜜する姿を見ると妖精に出会ったようだ。

カタクリは『春の妖精』の代表格。来春の再会が待ち遠しい。

文責 長谷川 明

7/10 公民館講座 『だし活』

7月10日はなんと猛暑。
大湫公民館の調理室はエアコンがありません。
あわててスポットクーラーと扇風機で
対応、でも暑い！

最初だしの味比べです。
かつおだし・昆布だしは上品な旨味があ
ります。だしの素は味が濃い、塩分が入っ
ているそうです。

昆布と鰹節のだしを取り、お吸い物・だ
し巻き卵・夏野菜の焼き浸し・塩豆腐のカ
プレーゼを作りま
した。とうもろこ
しご飯はトウモロコ
シの芯をだしに一
緒に炊きました。
どれもだしの旨味
がしっかりあり、と
ても美味しく出来
ました。



『だし活』講座焼きに参加して

奥村 めぐみ

我が家は、いつ頃か、だしパック・粉
末だしなど調味だしを使用している。
簡単・時短・それなりにおいしい。と
ても便利である。

しかし『だし活』講座を受講し、だし
を見直すきっかけになった。

鍋に、しばらく水に浸した昆布に火を
かけ、鍋の内側が沸々と泡がついてきた
ら（70℃位以上沸騰させない）昆布を
引き上げる。かつお削り節は、お湯が鍋
の底から泡が上がったら（80～90℃）
かつお削り節を入れ一分位浸し取り出
す。昆布は乾燥させて2・3度使用。か
つお削り節はふりかけやシーチキン代
わりにサラダに。意外と簡単、そして無
駄がない。何ととっても、味も香りもよ
い。

子どもの頃鰹節を削り器で削り、小さ

くなった削り節を口に入れた記憶が甦
る。

そうだ、冷蔵庫に忘れていた煮干しが
あるはず、頭とお腹を取り除き鍋へ。明
日の朝食はこれで味噌汁を作ろう。次回
の講座が楽しみ。



公民館講座 「ウクレレ教室」

昨年引き続き、今年も公民館講座で「ウクレレ教室」を開催しました。



今年新しいメンバーも加わり、始めました。

初めての方が多いのにはウクレレを買ってきてやる気十分です。

ぜひ、今年の文化祭で披露してもらいたいです。よろしくお願いします。

ウクレレ教室に参加して

加登 利香

楽器はほぼ未経験で、弦楽器はさらに全く触ったことのない超初心者でしたが、まずは3〜4種類のコードを覚えることから始め、今のところ2曲練習をしています。

さつそく自分のウクレレを購入し家でも練習していますが、練習を重ねると段々と慣れて、ウクレレを弾くことがとても楽しくなってきました！歌いながら弾くことを練習しているので、歌とウクレレと、両方楽しみたいと思います。

だいぶ前にハワイに遊びに行った時のこと、そこでウクレレのステージを観たこと、ウクレレの工房を見学したことなどを思い出し、あまたハワイとつながって嬉しいな、と当時の記憶がよみがえってきました。

お披露目できるようにがんばります。



炭焼再開 第1弾

「大湫野遊びの会」

新型コロナウイルス感染予防のためしばらく自粛していた炭焼を、7月16日に再開しました。

4年前に新しく築き直したまま、長らく放置していた間に湿気が回ってべたべた。さらには、この梅雨の間の豪雨で、浸み込んだ雨水が焚口から流れ出す始末でした。

活動再開の案内に、会員として新たに参加して下さった方々がありました。女性の方にも加わって頂きました。里山に伝わる伝統的な暮らしや手業が、手軽にかつ本格的に体験できるのも大湫の魅力の一つです。焚き上げた炭は30日に窯出し。続けて第2弾を予定しております。



興味のある方は是非!!

公民館講座 夏休み工作講座 講師 天野裕夫

小さくて愛しく思える作品を作ってみましょう。

木に粘土を少しつけ、動物や虫、魚等に生まれ変わらせ、粘土が乾いたら色をつけます。

日時：8月20日(日) 9:00~12:00頃

場所：大湫公民館 講堂

受講料：大人 1,000円(材料費込み)
高校生以下 100円

申込：8月10日(木)までに大湫公民館に申し込みしてください。

持物：天野さんが木を用意して下さいますが、作ってみたい木があれば持って来てください。(3~5センチ位の大きさの物にして下さい)
竹べら(あれば持って来て下さい)



申込・お問合せ

大湫公民館 ☎63-2360



作品見本8点
公民館ロビーに展示してあります。
見て下さい。

7/6 瑞浪北中学校からお花をいただきました。ありがとうございます。

7月6日瑞浪北中学校から、ポーチュラカ、メランポジューム、マリーゴールド3種類の花、4ポット苗をいただきました。2年生の3人が公民館長に手渡ししていただきました。ありがとうございます。大きな鉢に植え替え大事に育てます。



赤ちゃん誕生
おめでとう
ございます!



西区 西組

川平さんに、6月12日
第2子 女の子誕生
おめでとうございます。

公民館講座 『おおくて 寺子屋』

小学生・中学生・高校生の皆さん、涼しい部屋でみんなで勉強しよう。

お盆で大湫に来ている人も、参加してください。

わからないところを教えてもらおう!

日時：8月14日(月) 10:00~11:30

15日(火) 10:00~11:30

16日(水) 10:00~11:30

場所：大湫公民館 第2研修室

受講料：無料



申込・問合せ 大湫公民館 ☎63-2360

公民館職員の募集

大湫町コミュニティ推進協議会では、まちづくりに意欲のある町内在住の方を下記のとおり募集します。

記

雇用 大湫町コミュニティ推進協議会

大湫公民館職員 主事補 1名

勤務 令和5年9月1日からの勤務

週2日程度 8:15~17:15

休日：土・日・祝日

募集締切 令和5年8月26日(金)までに公民館まで申し込みをお願いします。

履歴書が必要です。

以上

7/23 西森川邸にウッドマウンテン設置

日本生命財団より集まろう会に贈呈された、子供の遊具、ウッドマウンテンが有志により設置されました。



立派なウッドマウンテン。
子ども達は大喜びですね。

流れ星をみよう!!

日時 8月13日(日) PM8:00~
※雨天、曇天の場合は中止
場所 旧大湫小学校 校庭



夏の定番天文現象「ペルセウス座流星群」。毎年8月13日ごろに活動のピークを迎えます。みんなで一緒にペルセウス流星群を観察しましょう。

ペルセウス座が天高く上る夜半過ぎが観察の適時ですが、夕刻でも他の時期よりは流れ星が見やすい夜です。安全やマナーに気をつけて、ぜひ見上げてみましょう。

主催 「大湫野遊びの会」

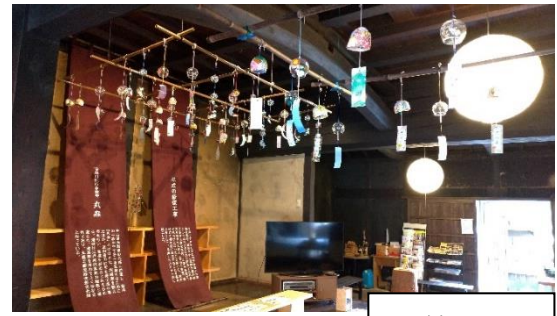
丸森だより

令和5年7月24日

7月丸森企画

- 【竹細工大湫宿町並み展示】 風鈴の音色
竹細工で作成された大湫宿の町並みを好評につき7月も継続展示。(作・三戸さん)
- 『涼を呼ぶ高原の風～丸森風鈴祭り』
【7/1～8/31】

手作り風鈴16個・ガラス風鈴34個



風鈴展示

7月出来事

- ・裏田から流れ吹く風にやさしく奏でる風鈴の音色。来館者の方々に一時の涼を提供。大変喜んで頂きました。
- ・中山道ボランティアガイドの会の企画『大湫宿観音堂御開帳』特別拝観の実施。(7月13日～15日) 境内の案内及び宿内の散策。予定1時間の所約2時間の案内となりました。17名の参加を頂き大変喜んでいただきました。ガイドの皆様大変ありがとうございました。



観音堂御開帳

今後の計画

- ・現在展示中の竹細工の町並みに大杉を使った“和宮様ミニ行列”のプレ展示をします。1年計画で準備を重ねようやくプレ展示できるまでに成りました。
- さらに準備を重ね本展示は11月を予定しています。

7月の団体 (6/26～7/20)

| 日付 | 団体名 | 参加者 | 国・地域 | 日付 | 団体名 | 参加者 | 国・地域 |
|------|---------|-----|------|------|------------|-----|------|
| 7/4 | 景観審議会 | 15 | 市内 | 7/20 | 長野県下伊那郡高森町 | 14 | 長野県 |
| 7/12 | スポーツ文化課 | 7 | 市内 | 7/20 | 中京短期大学 保育課 | 53 | 市内 |
| 7/13 | 市民協働課 | 5 | 市内 | | | | |

2023.7.20 現在

| 町外 | | 町内 | | 合計 | その内 (外国関係) |
|--------|--------|--------|---------|-------|---------------|
| 大人 | 幼小中高 | 大人 | 幼小中高 | | |
| 214人 | 3人 | 57人 | 2人 | 276人 | 2人 |
| R5,4月～ | 2,221人 | オープンから | 49,795人 | 前年同月比 | 68.0% |

せらしお 8月の集まるう会

☆太鼓は..... 8月12日の夏まつりに出ますよ。
太鼓演奏 — 18:00 オープニングのとき。

集合 — 17:30. 服装 — 黒のTシャツ
黒いズボン
(子供は半ズボン)

練習 — 7月25日 (夜7じ) ハチマキは、こちらで
8月5日 (朝9じ半) 用意します。
8月8日 (夜7じ)

△みんなで、カを合わせて、ガンバリましょう。







☆7月22日に、「流しそうめん」も、パターゴルフ場で、行いました。お世話をしていただいたおかげで、楽しく出来ました。みなさま、ありがとうございました。



パターゴルフの
後の流しそうめん
は最高!



大湫公民館・大湫町コミュニティ推進協議会からのお知らせ

| | |
|---|---|
|  | <p>リ・アップ “ひよも” だより 《8月のひよも活動》 『歯科衛生士さんによる歯科指導』 日時:8月2日(水)10:00~11:00頃迄 場所:大湫公民館 講堂</p> |
|  | <p>大湫宿お休み処 8月の営業日 12日(土・夏祭り) 15:00~ ※ 当日(お急ぎ)の予約は、丸森(☎0572—63—2455)へお願いします。</p> |
|  | <p>ご招待券あります。1枚(2名まで入場できます。) 利用される方は公民館へ取りに来てください。 『大地のこどもたち2023 わたしたちのエネルギー』 日時 : 7月29日(土)~8月27日(日) 場所 : 岐阜県現代美術館 『うたう浮世絵』 日時 : 8月27日(日)まで 場所 : 中山道広重美術館</p> |
|  | <p>オススメ!! 大湫分室の本 『新種発見』 見つけて、調べて、名付ける方法 馬場友希 福田宏 / 編著 なんと! 地球上の生物の約80%以上の種には名前がつけられていません。さあ、あなたも新種発見の旅に出かけましょう。 6月の大湫分室 貸出人数:21人 貸出冊数:53冊</p> |
|  | <p>デマンド交通 6月利用者(大湫~日吉東部) 24便 延べ39名(稼働率18.2%)</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>皆さん、たくさん利用してください。</p> </div> |
|  | <p>青色回転灯防犯パトロール 8月のパトロール予定者 上旬 小栗 和茂 : 植村 準 下旬 奥村 義二 : 棚橋 悟</p> |

会長日記

七月十一日に交通安全の辻立ちを釜戸道（県道65号）と農免道路の交差点で行いましたが、停止看板が有るにも関わらず停止線で止まらない車がほとんどでした。

罰金7000円・違反点数2点を課せられますので、今後は交通ルールを守り運転して下さい。

先月に記載しました公益財団法人日本生命財団の表彰により戴きました助成金の活用先として、西森の庭に子供遊具を設置する計画ですのでご利用下さい。（集まろう会）

七月二十五日には令和五年度「地域づくり表彰」のヒアリング調査が大湫で有り審査会は九月六日の予定です。活動・取組名は「神明大杉再生検討会議」で町民皆さんの大杉復興に向けての取り組み活動について国土交通省に申請しています。

八月十二日はコロナ・大杉の倒壊等で中止していましたが夏祭りを四年ぶりに実施しますので、多くの町民の皆さんの参加をお願い致します。

加藤

| | |
|------|-------------------------------|
| 7月2日 | 市長選水野候補出陣式 |
| 4日 | 景観審議会（大湫）・西森作業 |
| 5日 | ひよも（防災講話） |
| 7日 | 定例区長会・幹事会 |
| 10日 | ゴルフの町みずなみ定時総会 |
| 11日 | 交通安全辻立ち |
| 12日 | 西森作業（砂場作り） 夢づくり審査会（R4完了報告） |
| 14日 | 中学生と語る会打合せ・臨時区長幹事会 |
| 20日 | 中京短大保育科野外実習 |
| 23日 | 西森ウッドマウンテン組立作業 |
| 24日 | 七夕まつり墓前祭 |
| 25日 | 大杉復興ヒアリング |
| 26日 | 丸森会議・盆踊り練習 |
| 27日 | 第二回地域公共交通協議会 |
| 29日 | 夏祭り会場草取り・草刈り作業 |
| 31日 | 加藤孝造氏を偲ぶ会参列（多治見） |

令和五年八月行事予定

| | | | |
|---|----|----------------------------|----------------|
| 日 | 曜日 | 予 定 | |
| 二 | 水 | リアップひよも「歯科衛生士さんによる歯科指導」 | |
| 四 | 金 | 定例区長会・幹事会 公民館講座「ウクレレ教室」 | |
| 五 | 土 | 大湫太鼓 | |
| 七 | 月 | 財産区全員会議 | |
| 八 | 火 | 民生委員会議 大湫太鼓 | |
| 一 | 金 | 山の日 | |
| 一 | 土 | 大湫町夏祭り | |
| 一 | 四 | 月 | 公民館講座「おおくて寺子屋」 |
| 一 | 五 | 火 | 公民館講座「おおくて寺子屋」 |
| 一 | 六 | 水 | 公民館講座「おおくて寺子屋」 |
| 一 | 八 | 金 | 公民館講座「ウクレレ教室」 |
| 一 | 九 | 土 | 子ども会「おたのしみ会」 |
| 二 | 〇 | 日 | 公民館講座「夏休み工作講座」 |
| 二 | 二 | 火 | 公民館・丸森運営会議 |
| 二 | 六 | 土 | 神田区夏祭り |
| 二 | 七 | 日 | モニタリング調査 |
| 二 | 九 | 火 | 広報委員会 |

不燃ごみ:8/4(金) : 資源ごみ:8/23(水)

編集後記

今年は大湫夏祭りを8月12日に行います。昨年は花火だけでしたが、4年ぶりのフル開催となります。

瑞浪北中学校から26名ものボランティアの申し込みがあり、お手伝いしてもらった事になりました。よろしく願います。

ゲーム、食べ物、餅投げ、お楽しみ抽選会、花火と盛りだくさんです。

皆さんに大湫の夏祭りを楽しんでもらいたいと思います。

当日は、雨が降らないことを祈るばかりです。



編集発行：大湫町コミュニティ推進協議会 広報委員会
 令和5年 8月1日 瑞浪市大湫町 422-1 TEL.0572(63)2360
<http://okute-shuku.jp>