

令和5年7月
第444号



お
お



6/4 集まろう会 『さつまいもの苗植え』
快晴の中「元気に育って」
と願いを込め植えました。

5/28 公民館講座 『朴葉寿司作り』
大きな大きな朴の葉で包み
とてもおいしくできました。

おもな内容

- ・日本生命財団からの贈呈式 …p1
- ・小栗司さんに感謝状贈呈 …p2
- ・公民館講座「朴葉寿司作り」 …p3~4
- ・身近な植物をじっくり観察 …p5~6
- ・出前講座・椅子に座っての体操 …p7
- ・桔梗ジュニア野球クラブの紹介 …p8

6/9 日本生命財団からの贈呈式

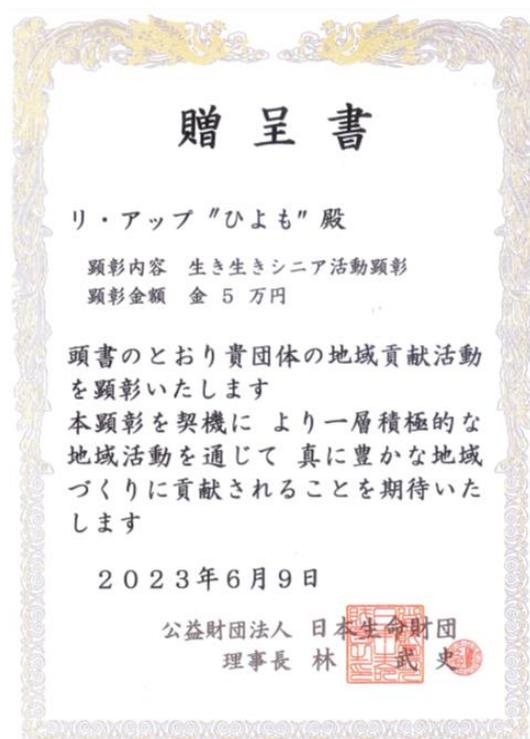
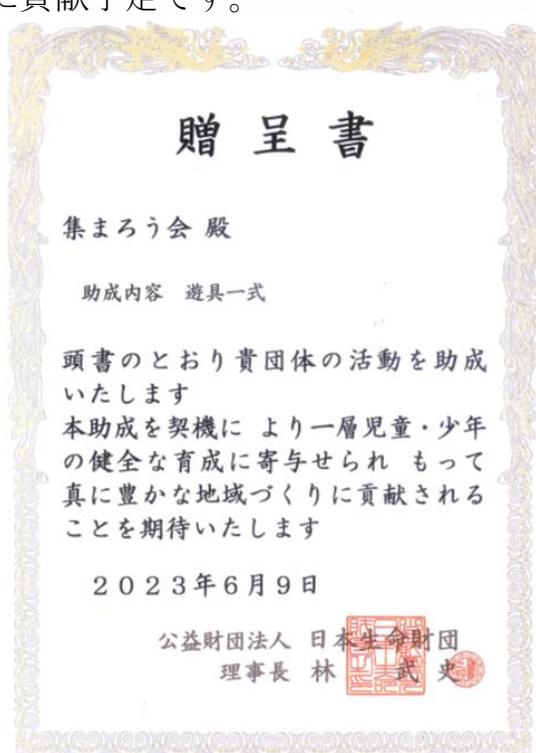
日本生命財団より令和5年度助成を行う通知があり、リ・アップひよも 『生き生きシニア活動顕彰』と集まろう会 『児童・少年の健全育成助成』に瑞浪市教育委員会社会教育課の推薦を受け昨年申請書を提出しました。

結果、2グループの活動が評価され活動顕彰・活動助成が決定。

6月9日岐阜県庁にて贈呈式が行われました。

集まろう会の助成物品はウッドマウンテン（大型木製遊具）・砂場の砂を購入し8月に設置予定です。

リ・アップひよもは顕彰金額5万円をいただき、地域活動を通じ、豊かな地域づくりに貢献予定です。



6/9岐阜県庁

左から、大湫コミュニティ会長・加藤博一、集まろう会代表・棚橋和代、リ・アップひよも代表・大竹悦子、県議・小川祐輝。

3名が贈呈式に出席されました

小川県議は県庁で対応していただきました。ありがとうございました。

小栗 司さんに感謝状が 瑞浪市から贈呈されました。

平成23年から令和4年までの12年間という長きにわたり、大湫町コミュニティ推進協議会会長として、大湫町の地域発展の為にご尽力下さり本当にありがとうございました。

これからも大湫町を暖かく見守り、ご指導をよろしくお願い致します。



私の自然農通信 その③

2023.6.16 杉浦 英子

今年も、昨年一年間のふりかえりをいたしました。

チャマメを同じ畝で三年三回撒いて、元気に大きく育ったのに豆が全くペチャンコ、窒素の過剰を学びました。

ハウレンソウやニラを植えて調整を試みましたが、元気なのは草ばかり。

ニンニクは紫、他二種、いつもどおりの収穫。

キクイモをほんの二、三個試しに植えてみたら、大成功すぎてバケツに二杯も取れて、配りまくって、食べまくって、やっと終了しました。が、畑に取り残したものが芽を出し何本も育って、あわて引っこ抜いて、すごい強さに関心させられます。

ちよっと成功したのはスナツプエンドウ、白いかわいい花が咲いてそれには必ず実がついて、甘く、おいしくいただきました。

この五月は、思いがけずイチゴが沢山摘みイチゴでした。

トウモロコシもナスもキュウリも思いつくのは色々種まきしましたが、芽が出て来ません。今年もクテの市の恵みに預かります。

五月末、黒皮スイカの苗を植え楽しみにしていたら、十日もしないうちにガバットなくなっていて、ガツカリしてそれを子供に訴えると「お母さんの畑は、もうケモノの巡回ルートになっているんだわ。」と。確かに柵のない畑は私の畑くらい、そしてイチゴもキクイモもあるし・・・。

草刈りをするとはほぼ毎回必ずスダレ蚊？ブヨ？に噛みつかれます。刺されるのではなく噛みつかれるのです。身体はほぼ包んで長靴を履いているので、そしてつくなくて行うので顔ばかりです。噛み跡は傷になっているので薬は滲みてとても痛い。熱をもち大きく腫れて、しこつてくる。あまりの醜さに当分の間外に出たくない。子供が哀れに思ったのか「オニヤンマ君」を買ってきて「試してみたら・・・」効き目が本当にあるかどうか後日報告いたします。

ええっ、皆さんは噛まれないから関係ない？

『朴葉寿司作り』

5/28 伝統の郷土料理の朴葉寿司作りを行いました。

前日に取りに行つて下さった、見たことのないような大きな大きな朴葉。当日ふいてきれいにします。米は2kg、すし酢は手作りです。

具は前日に干しいたけとフキを煮て下さったものと、しぐれ煮、ほぐし鮭、紅しよが、錦糸卵を作り、えんどうを塩ゆで朝摘みの山椒の葉の具が用意出来ました。ご飯が炊けると大忙しです。すし酢を混ぜ朴葉にすし飯とお好みの具をのせ、最後に彩りよく紅しよがと緑の物をのせます。中身を包むように朴葉を四角にまいていきます。

出来たら重しをして一日位置いておくと朴葉の香りも移り、味も落ち着きおいしくなると言われています。待ちきれなく食べてしまいましたか？



朴葉寿司作りに参加して

天野 佳子

東濃地方伝承の朴葉寿司は、結婚して義母が作った物を頂いたのが初めてでした。以後義母が作るお寿司を手伝ったり食べたりにしていましたが、今回教室のお誘いを受け、きつと各家庭の作り方があるのではと興味を持って参加させていただきました。やはり皆さんやり方は様々で臨機応変にやられていましたね。主婦の知恵です。

そこで私の故郷のお寿司の話も出ま

した。加賀百万石金沢の少し南、能美市(旧根上町)松井秀喜や森喜朗のご実家、栄冠は君に輝くの作詞者加賀大介氏などがご近所でした。

その地ではその季節ごとのお祭りで各家庭でやはり手作りの押し寿司を作っていました。

代表的なのは秋祭りに作る「柿の葉寿司」年間を通じて作られる「笹寿司」でしょうか。

柿の葉寿司も笹寿司も全体を包むのではなく、柿の葉やクマザサを四角く切った葉の上に酢飯を乗せ、特徴的なのは四季折々で獲れる魚を酢でめた物を様々使う事でした。

春はイワシ、秋はシイラ、サバ、他に鮭、小鯛などがあります。桜海老、青藻(紺ノリ)、針生姜(紅生姜ではなく)。寿司桶に重ねて重石をして一晚寝かせ味を馴染ませます。

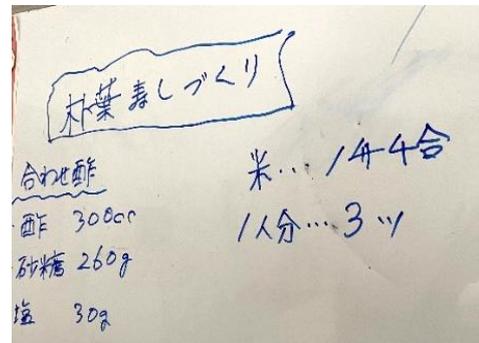
父に抱かれて大きな寿司桶に乗って重石代わりになったのが、私の原風景に

あります。今だったら大変なことになりそうですね笑。
お魚が苦手な人の為に油揚げや椎茸の
甘煮バージョンもありました。これも
好きでした。
そんなお話ができて楽しい教室でした。



子どもと楽しく朴葉寿司

足立 真衣



小さい頃から、祖母が季節になると作っていた朴葉寿司。
自分が母親になってから全ての工程を子どもと経験するのは初めてでした。貴重な場を設けていただき本当に嬉しく思います。
子ども達も「楽しかった!」「これ私
が作ったよ。」と、帰ってすぐにおじい
ちゃんに話をしていました。

数日後、父が朴葉を採ってきてくれ、母がフキやしいたけを煮てくれ、さっそく教えて頂いた作り方やコツを思い出して、家族で朴葉寿司作りをしました。

最近卵焼きを覚えた二人の娘もわいわい楽しく一緒に作りました。
パパに「上手にできたね。」と言われ
かわいい笑顔を見せる娘たち。
私も幸せな気持ちとなれた時間となりました。



身近な植物をしつくり観察

コモチマンネングサ

灼熱の太陽が輝く夏。そんな季節が待ち遠しい。梅雨の間、豊富な水を得た植物は、元気たっぷり。だが、この先、高温、強い光のもとで、水が不足がちの季節となる。こんな時、多くの植物は、葉から蒸散する水の量が増え、水の収支バランスが失われることとなり、植物はしおれてしまう。

だが水が不足しても、めげない植物もある。マンネングサの仲間もその一つ。



コモチマンネングサ。学名は *Sedum bulbiferum* Makino。最後の Makino が示すように牧野富太郎が命名者。

肉厚の葉の中に水分がたっぷり含まれている。



道端や畑、畦、コンクリートの隙間など至る所で見られる。花は星形の黄色。咲いてもタネはあまりできず、

対生する葉の

根元（葉腋）にできた珠芽（むかご）で増えていく。これを「子持」とみなす。だから「子持万年草」。

そっくりさんのツルマンネングサも同じ仲間。こちらは、多年草。帰化種。葉が3輪生であることが区別のポイント。

アメリカフウロウ

ゲンノシヨウコかな？と思うほど似



た花を咲かせる。だが、花はゲンノシヨウコより小さく、1 cm にもならない。花期は早く、4月下旬から咲く。葉は5つに深裂するのでゲンノシヨウコとかなり違う。でも、見慣れていないと、見間違えるかもしれない。

アメリカフウロウは名前のように北アメリカ原産の外来種。1932年に京都で初めて発見された。今では北海道を除く全国に見られるという。5月から6月が花の時期と言われる。が、当地、大湫では初秋になっても花が見られる。タネは成熟する



と黒くなり、写真のようにめくられて遠くまで飛ばす。ゲンノシヨウコと同じだ。タネを拡散する工夫は植物それぞれだ。

次々と増え、家庭菜園愛好家にはやっかいな雑草。だが、朗報もある。「ジャガイモやトマトの青枯れ病の防除に有効な環境に優しい生物防除剤として注目」(「農村工学研究所メールマガジン」第61号) されているという。

ツククサ・ムラサキツククサ

7月上旬は梅雨も末期。中旬には梅雨明けの報が届くだろう。

そんな頃からツククサは咲き始め、十月頃まで見られる。花粉を運ぶ虫への運び賃は、花粉のみ。蜜は用意されていない。

このツククサは漢字では「露草」。「梅雨」ではなく「露」。朝露の草花を濡らす中、青い花卉と黄色の雄しべがよく目立つ。

しかし、畑の雑草としてはやっかいな代物。茎から根を出し、どんどん増える。この花の汁を染料として使ったという。そんなことから「付草」とも呼ばれていた。朝、太陽が登りしばらくすると開花し、午後にはしぼむ短命な花。青い花卉が二つ。

だが、よく見ると、下に白い花卉がもう一つある。花卉は三枚。この花が咲いている時に全草を乾燥させたものが生薬(おうせきそう)となっており、煎じて解熱、感冒などに用いられている。

ムラサキツククサも同じツククサ科だが、別属。こちらは北アメリカ原産。これも一日でしぼむ。この花の青い汁も



衣服によく付く。

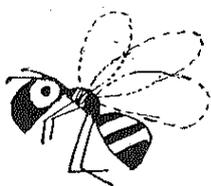
園芸用として導入されたものだが、今では野生化している。

ムラサキツククサの雄しべの毛は細胞が一つずつ一列に並んでいる。細胞の原形質流動をこの毛で「見た、見たよ」という人もあるだろう。



こうした植物はとても身近、普通に見られる。だからこそじっくりみることにできないかも。一度よく観察してみてください。どうだろう。

文責 長谷川 明



瑞浪北部地域包括支援センターによる

「出前講座・椅子に座っての体操」

リ・アップひよも 大竹 悦子

握力が12（握力測定値）になるとペットボトルのふたが開けられなくなると言われています。

この講座で、フレイユ（虚弱）の予防の体操を教えていただきました。

※握力を付けるための体操の一例※

手を合わせ指を組み（息を大きく吸ったり吐いたりしながら）肘をゆっくり前に突くように伸ばし八つ数える。それを三回続ける。

どの体操も肩甲骨の動きを意識しながら腕を、伸ばしたり、縮めたりすることです。そうする事が握力を付け、物を持つ、持って運ぶ、指先で物を掴んだり、筆圧のある字が書けたり出来る事に繋がる一つです。

年を重ねると出来なくなりがちな事も意識して生活し、テレビを見ながらも体を動かしてみる。なにげなく体を動かす習慣が身に付けばと思います。

講座の終わりに「体操を教えていただいたおかげでペットボトルのふたが楽に開けられた。」の一言にみんなもうなずき、講座のしめとなりました。

昔は人生60年時代だったのに、今は100年の時代となりました。

母が出来ていた事が、今の私には出来ない事が多く、わずかな段差でつまずき、階段をふみはずしがちな事さえあります。先が思いやられます。

住み慣れた場所で家族や友人と共に安心して暮らせる事、健康寿命延伸を目指し、今出来る事を大切に保ち、大湫で住み続けられたらと思います。お互い声かけあって。



ゆっくり頭の上へ持っていき、肩甲骨を後ろに引き合わせるようにする。



手を組み腕を耳の後ろで思いっきり伸ばす。

桔梗ジュニア野球クラブの紹介

令和5年5月28日に行われた、第55回岐阜県学童軟式野球瑞浪市予選で、3年生の宮地星輝君、5年生の三戸蒼介君、3年生の廣田駿平君が所属する、桔梗ジュニア野球クラブが見事優勝しました。釜戸小学校としては、大会は違いますが、令和2年、3年に続いての県大会出場です。



桔梗ジュニア野球クラブとは、瑞浪市内の各小学校単独では野球チームができなくなった、釜戸小学校、土岐小学校、日吉小学校、明世小学校、稲津小学校、陶小学校の児童たちで構成されているチームです。結成されて間もないチームですが、他の小学校の子たちと友達になれ、いい雰囲気練習をしています。

8月に長良川球場等で行われる県大会でも勝利できるよう頑張りますので、大湫町の皆さん応援をよろしくお願いいたします。



土曜日でも日曜日でも練習しています。みんな野球大好きです。応援してね。

丸森だより

令和5年6月26日

6月丸森企画

●【竹細工大湫宿町並み展示】

竹細工で作成された大湫宿の町並みを好評につき7月も継続展示。(作・三戸さん)



6月出来事

- ・5月連休明け頃より来宿者がめっきり少なくなってきました。
- ・3月から始まったウオークジャパン旅も6月18日をもっていったん休みです。

裏田の田んぼが黄金色になるころおいで(再会)になります。またのお越しをお待ちしています。



今後の計画

- ・7月“大湫の風”で風鈴を鳴らそう

裏田から流れ吹く風で丸森は風鈴の奏でる音で癒されます。ぜひお越下さい。

6月の団体 (5/22~6/25)

日付	団体名	参加者	国・地域	日付	団体名	参加者	国・地域
5/26	ウオークジャパン	11	オーストラリア・アメリカ	6/15	長野県下伊那郡公民館	8	長野県
5/28	釜戸コミュニティーセンター	16	市内	6/18	ウオークジャパン	12	オーストラリア・アメリカ・イギリス・ニュージーランド
6/6	釜戸ふれあい館ウオーキング	9	市内	6/24	恵那市役所	25	恵那
6/12	ウオークジャパン	10	オーストラリア・アメリカ				

2023.6.25.現在

町外		町内		合計	その内 (外国関係)
大人	幼小中高	大人	幼小中高		
213人	3人	82人	8人	306人	41人
R5,4月~	1,936人	オープンから	49,510人	前年同月比	80.1%

せらお 7月の集まるう会

R5

☆太鼓は。。。。7月1日(土) 9:30～その後、
おたのしみ会として、パターゴルフ場で、流しそ
うめんを、予定しています。

みんなあつまって!! 天気になーれ!!

☆突然ですが。。。。夜の太鼓練習をします。6月27日
夜7時から8時まで、大杉をやりま。遠おのい
ているので、大変かと思いますが、みんなでおしあ
合っ、やりましよう。

☆「音はじめ」(11月12日)に、太鼓で参加します。

「ワークショップ」で、志多らの先生に教えていただいて、本番
です。昨年と同じようになるかと思っ、みんなでお盛
り上げて、いましよう。



サツマイモ
苗植え。
楽しそう!



大湫町コミュニティ推進協議会
集まるう会



6/24 長寿会による花壇の花植え

6月24日土曜日、毎年恒例になっている、長寿会による花壇の花植えを行いました。

神田地区・足又地区・西地区・北地区でニチニチソウ・サルビア・マリーゴールド等、植えていただき色鮮やかで華やかな花壇となりました。

ありがとうございました。ご苦労様でした。



花を植え終えて、やれやれ！ ごくろうさまでした。

公民館講座 「しそジュース作り」

毎年毎年夏の暑さが体に応えます。夏バテ予防にしそジュースをいかがでしょうか。

日時：7月31日 9:00～15:00

(冷ましている間、家に帰ります。)

場所：大湫公民館 調理室

受講料：500円+材料費

持ち物：空のペットボトル・エプロン・三角巾・マスク

申込：公民館に7月18日(火)までにお申し込み下さい。

申込・問合せ 大湫公民館 ☎63-2360



6/2の大雨による大湫町内の被害

6月2日梅雨前線と台風2号の影響で大湫でも大雨となりました。

日本の至る所で大雨による被害が聞こえてきます。

大湫では崖崩れ、道路の陥没、路肩の一部の崩落の情報がありました。

大湫公民館は避難所の開設をしていましたが、利用する方はありませんでした。

あの大雨で、倒木もなく、ここまでの被害で済んで幸いです。



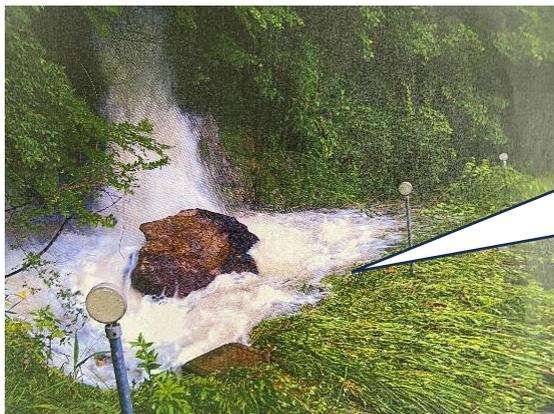
西区高札場横の斜面が崩れ、車道まで流れ込む。翌日には車道は通行できるようになりました。



足又区 八瀬沢の道路の陥没。今も大型車通行止め。



北区 農免道路から吉野さん高島さん宅に下る道の一部崩壊。



釜戸坂(県道65号)御湯川が流れるカーブの滝つぼに落石。翌日石は撤去されました。

盆踊りの練習に参加して 抽選券をもらおう。

練習に参加した方に、大湫夏祭りのおたのしみ抽選券がもらえます。

当日8月12日の夏祭りの盆踊り参加でもおたのしみ抽選券がもらえます。

抽選会は大湫夏祭りでは

日時：7月26日(水) 19:00~20:00

場所：大湫公民館 講堂



大湫町夏祭り

日時：8月12日(土)

場所：旧大湫小学校運動場(雨天 大湫公民館講堂)

鮎の塩焼き

17:00

射的

17:00

お休み処

五平餅

みたらし

ビール

アイスコーヒー

15:00

もち投げ

20:10

18:30

大湫太鼓

18:00

オープニング

18:00

ピンボール

17:00

千本引き

ねぎま

綿菓子

かき氷

17:00

抽選会

19:45



20:30

大湫公民館・大湫町コミュニティ推進協議会からのお知らせ

	<p>リ・アップ “ひよも” だより 《7月のひよも活動》 瑞浪防災会 『防災講話』 日時:7月5日(水)10:00～11:00頃迄 場所:大湫公民館 講堂</p>
	<p>大湫宿お休み処 7月の営業日 2日・9日・16日・23日(日曜日) 17日(祝・月) ※ 当日(お急ぎ)の予約は、丸森(☎0572—63—2455)へお願いします。</p>
	<p>ご招待券あります。4枚 利用される方は公民館へ取りに来てください。 2023岐阜音楽祭フェスティバルコンサート 「ピアノ・弦 協奏曲とオーケストラの魅惑」 日時 : 7月17日(月・祝)12:50 会場 13:30 開演 場所 : 岐阜市民会館</p>
	<p>オススメ!! 大湫分室の本 コケリウムから坪庭まで 『小さな苔ガーデニング』 大野 好弘:著 主婦の友社:刊 器や鉢選びから植え方まで、わかりやすく紹介してあります。 自分だけの”癒し”を手に入れてみては? 5月の大湫分室 貸出人数:11人 貸出冊数:39冊</p>
	<p>デマンド交通 5月利用者(大湫～日吉東部) 28便 延べ42名(稼働率23.3%)</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>皆さん、たくさん利用 してください。</p> </div>
	<p>青色回転灯防犯パトロール 7月のパトロール予定者 上旬 渡邊 弘一: 奥村 研 下旬 加藤 博一: 桐井 繁</p>

会長日記

六月二日の台風2号の影響による大雨により、町内各所にて被害が発生致しましたが、幸い人的被害が無く安心致しました。警報・避難命令が発令された時は生命を守る事を最優先に行動して下さい。

六月九日にはコミュニティ推進協議会生涯学習部会の集まろう会と、リ・アップ”ひよも”が地域貢献活動を認められ公益財団法人日本生命財団より表彰を受け、その贈呈式に、新しくなりました岐阜県庁まで行ってまいりました。二団体につきましてはこれを機により一層の活躍を期待致します。

六月十日は三年前の大雨により倒壊した御神木の大杉の子（苗）を大きいポットに移植しました。秋にはこの苗を大登の森キャンプ場跡地に植樹を計画していますので町民皆様のご協力をお願い致します。

七月に入りますと直ぐに市長選挙が有ります。今回は無投票とは成らないようですので、自分の意思を投票することによって伝えていきましよう。

加藤

6月2日 定例区長会・幹事会（大雨により中止）

5日 七夕まつり発会式・商工課打合せ

6日 社協大湫支部会議

7日 ひよも・プロポーザル審査委員会

小型ポンプ操法大会壮行会（釜戸）

9日 ニッセイ財団贈呈式（岐阜県庁）

10日 大杉苗ポット移植作業

11日 夏季奉仕作業・市消防操法大会

13日 青少年育成町民会議

14日 まちづくり協議会連絡会

18日 瑞浪市主張大会

19日 市土木要望事項現地確認

20日 学区制審議会

22日 第二回連合自治会

23日 夏祭り実行委員会

24日 市長選挙水野候補事務所開き

27日 ゴルフの町みずなみ実行委員会

28日 第二回環境審議会（北中）

三	二	二	二	二	二	一	一	一	一	十	九	七	五	四	三	二	一	日	令和五年七月行事予定
月	金	水	火	日	金	木	土	金	火	月	日	金	水	火	月	日	土	曜	
公民館講座「しそジュース作り」	広報委員会	盆踊りの練習	大湫太鼓	モニタリング調査	公民館講座「ウクレレ教室」	幼・小・中終業式	海の日	大湫太鼓	子ども会インリダー大会 中学生と語る会打合せ	民生委員会議 大湫太鼓	公民館講座「だし活」	瑞浪市長選挙	公民館講座「ウクレレ教室」	定例区長会・幹事会 公民館講座「ウクレレ教室」	景観審議会	財産区全員会議	水野光二個人演説会	大湫太鼓	予定
不燃ごみ:7/6(木) : 資源ごみ:7/21(金)																			

水野光二個人演説会
 日時 : 7月2日 17:00~18:00
 場所 : ふれあいセンター

お詫び
 印刷機が古く、色むら等もあり、大変見にくい広報となってしまいましたこと、お詫び申し上げます。

編集後記
 大湫に来て初めて知った「朴葉寿司」。一年に一度は作って食べたくなります。作るのは大変ですが、たくさん作っておくと、日持ちもするので後が楽です。2日続けて食べても飽きないすぐれものです。大湫は朴の木が沢山あり、朴葉寿司の季節には近くで採って来られるすばらしい所です。
 〰

予告

公民館講座
「夏休み工作講座」
 講師 天野裕夫
 小さな作品を作ってみよう
 日時 : 8月20日(日)
 9:00~
 場所 : 大湫公民館 講堂
 詳しくは8月1日の広報・チラシでお知らせします。

編集発行 : 大湫町コミュニティ推進協議会 広報委員会
 令和5年 7月1日 瑞浪市大湫町 422-1 TEL0572(63)2360
<http://okute-shuku.jp>